

رمضان المبارک کیسے گزاریں؟

از

مولانا محمد ایاز صاحب انعامی (گوا)

خلیفہ و مجاز سراج الملت حضرت مولانا شاہ سید بلال حسین صاحب تھانوی دامت برکاتہم

ناشر مجلس اشاعت السنۃ ماپسا گوا

عید مبارک

عید مبارک ان آنکھوں کو جو بدنگاہی سے بچی رہیں
عید مبارک ان کانوں کو جو لغویات سے بچے رہے
عید مبارک ان بالوں اور پیروں کو جو گرد سے اٹے رہے
عید مبارک ان ہاتھوں کو جو محتاجوں کی دستگیری کرتے رہے
عید مبارک ان قلوب کو جو مسجدوں میں اٹکے رہے
عید مبارک ان شکموں کو جو حرام سے بچے رہے
عید مبارک ان ہونٹوں کو جو کثرت اذکار میں لگے رہے
عید مبارک ان زبانوں کو جو تلاوت قرآن میں لگی رہیں

پیش لفظ

مخدوم گرامی سیدی و مرشدی حضرت مولانا شاہ سید بلال حسین صاحب تھانوی دامت برکاتہم خلیفہ اجل محی السنہ حضرت مولانا شاہ ابرار الحق صاحب ہر دوئی نور اللہ مرقدہ کو ارشاد فرماتے ہوئے سنا کہ جو بندہ رمضان اچھا گزارتا ہے یعنی نیکی اور تقویٰ کے ساتھ گزارتا ہے تو بقیہ مہینے بھی اللہ کے فضل سے نیکی اور تقویٰ کے ساتھ گزر جاتے ہیں۔ یہ تمنا سچے اسی کی ایک کوشش ہے کہ ہمارا رمضان بھی نیکی اور تقویٰ کے ساتھ گزر جائے۔ زندگی یونہی گزرتی جا رہی ہے پتہ نہیں رمضان آئندہ زندگی میں ملے یا نہ ملے اس لئے ہم سب رمضان کو نیکی اور تقویٰ کے ساتھ گزارنے کی پوری کوشش کریں۔ اللہ تعالیٰ اپنے فضل سے ہمیں اپنے مقبول بندوں میں شامل فرمائے۔

اے کاش ہماری زندگی بھی اس شعر کے مصداق ہو جائے ع

میری زندگی کا حاصل تیری یاد بن گئی ہے

تیرے وصل کی تمنا میرے دل میں ہے سمائی

طالب دعا: محمد ایاز العاصی (گوآ)

كان اللہ عوضا عن كل شيء

۱۷ شعبان ۱۴۴۲ھ ۳۱ مارچ ۲۰۲۱ء

معمولات سے متعلق چند اہم اصول

حکیم الامت حضرت تھانوی نور اللہ مرقدہ کی روشن تعلیمات کو سامنے رکھ کر

معمولات سے متعلق چند اہم اصول تحریر کئے جاتے ہیں۔

- (۱) سب سے بڑا وظیفہ اور سب سے بڑا ذکر گناہوں سے بچنا ہے۔
- (۲) وہ شخص چوبیس گھنٹوں کا سب سے بڑا ذاکر ہے جو گناہوں سے بچے۔
- (۳) نفلی عبادات سے بھی زیادہ گناہوں سے بچنے کی فکر کریں۔
- (۴) چوبیس گھنٹوں میں ۶ سے ۸ گھنٹے نیند پوری کریں۔
- (۵) گناہوں سے بچنے کیلئے گناہوں کے اسباب سے بچیں۔
- (۶) حقوق العباد کی ادائیگی کے ساتھ معمولات کی پابندی ہو ورنہ ایسا شخص کل بروز قیامت مفلس بنا کر اٹھایا جائیگا۔

اے اللہ مجھے آپ ایسا بنا دیئے کہ

میں آپ کو پسند آ جاؤں

آداب رمضان

- (۱) ذوق شوق سے رمضان المبارک کا انتظار کریں۔
- (۲) چاند دیکھ کر یہ دعا پڑھیں۔ اَللّٰهُمَّ اِهْلَهُ عَلَيْنَا بِالْيَمِينِ وَالْاِيْمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالْاِسْلَامِ رَبِّيْ وَرَبُّكَ اللهُ (ترمذی)
- (۳) ساری زندگی اپنے ماتحتوں کے ساتھ نرمی اور شفقت کا سلوک کریں۔ لیکن رمضان میں اس کا خصوصی اہتمام ہو۔
- (۴) رمضان میں صدقہ خیرات میں اضافہ کریں۔
- (۵) رمضان المبارک میں شیخ کے بتائے ہوئے معمولات، استغفار کی کثرت، جنت کی طلب، جہنم سے پناہ چاہنے کا خاص خیال رکھیں۔
- (۶) سحری کھائیں، سحری کھانا سنت ہے اور باعث برکت ہے۔ بعض ساتھیوں کو دیکھا گیا نیند کے غلبہ کی وجہ سے بغیر سحری کے روزہ رکھتے ہیں۔ بہت بری بات ہے۔
- (۷) سحری دیر سے کریں۔
- (۸) افطار جلدی کریں۔

کرنے کے بیس (۲۰) کام

- (۱) پانچ وقت نمازوں کا اہتمام باجماعت تکبیر اولیٰ کے ساتھ کریں۔
- (۲) ہر نماز کے بعد تسبیحات فاطمی پڑھیں۔
- (۳) صفت اولیٰ کا اہتمام کریں۔
- (۴) تہجد کم از کم چار اور زیادہ سے زیادہ آٹھ رکعت پڑھیں۔
- (۵) روزانہ کم از کم ۱۵ منٹ یا زیادہ سے زیادہ آدھ گھنٹہ دعا مانگنے میں وقت ضرور لگائیں۔ آج دعا مانگنے میں بہت زیادہ کوتاہی ہو رہی ہے۔
- (۶) علماء حفاظ کم از کم ۱۰ قرآن پاک مکمل کریں۔ بقیہ احباب کم از کم تین قرآن پاک ختم کریں۔
- (۷) جن احباب کو قرآن پاک پڑھنا نہیں آتا وہ رمضان میں قرآن پاک سیکھنے کی کوشش کریں۔ (نورانی قاعدہ وغیرہ اپنے مسجد کے امام سے سیکھے)
- (۸) مسنون دعاؤں کا ہر وقت اہتمام کریں، صبح و شام کی منقول دعائیں پڑھنے کا معمول بنائیں۔
- (۹) نفل نمازوں میں تہجد کے ساتھ اشراق، چاشت، اوابین، صلوٰۃ التوبہ، صلوٰۃ الحاجۃ، تحیۃ الوضو اور تحیۃ المسجد بھی پڑھیں۔

نوٹ: جن کے ذمہ قضا نمازیں باقی ہیں وہ نوافل کے بجائے قضا نمازیں پوری کرنے کی ترتیب بنائیں۔

(۱۰) صبح و شام کی تسبیحات (۱۰۰ مرتبہ استغفار، ۱۰۰ مرتبہ سوم کلمہ، ۱۰۰ مرتبہ درود

شریف) پابندی کے ساتھ پوری کریں۔

(۱۱) بعد نماز فجر سورہ یا سین اور بعد نماز عشاء سورہ واقعہ و ملک پڑھیں۔

(۱۲) پورے رمضان کی تراویح پڑھیں۔

(۱۳) بعد تراویح جلد سونے کی فکر کریں۔

(۱۴) پل پل اللہ کی یاد میں وقت گزاریں۔

(۱۵) اپنی تعلیمی یا کاروباری مصروفیت کو امانت داری کے ساتھ پورا کریں، کام

کاج میں حرج نہ ہو تو ذکر و اذکار کر سکتے ہیں اگر کام کاج میں حرج ہو تو ہرگز ذکر

واذکار نہ کریں۔

(۱۶) بکثرت کار خیر کرنا، مزید ہمیشہ با وضو رہیں۔

(۱۷) اپنے چوبیس گھنٹے کا نظام الاوقات بنائیں۔

(۱۸) ہفتہ واری گشت کریں۔

(۱۹) اپنی محلہ کی مسجد میں یا شیخ کی صحبت میں اعتکاف کریں۔

(۲۰) مسواک کا خوب استعمال کریں اور ہر وقت اپنے ساتھ تسبیح رکھیں۔

مندرجہ ذیل گناہوں سے مکمل طور پر بچیں

- (۱) وقت کو ضائع کرنا۔
- (۲) فحش کام کرنا۔
- (۳) لغویات میں لگے رہنا۔
- (۴) جھوٹ بولنا۔
- (۵) غیبت کرنا یا غیبت سننا۔
- (۶) راستوں پر یا موبائل میں بد نظری کرنا (یہ مرض بہت عام ہے)
- (۷) خواتین کا بے پردہ گھومنا۔
- (۸) ترواحیح نہ پڑھنا۔
- (۹) بلا عذر روزے نہ رکھنا۔
- (۱۰) موبائل کا بکثرت استعمال کرنا۔
- (۱۱) مسجد میں دنیا کی باتیں کرنا۔
- (۱۲) دوستوں میں بیٹھ کر وقت کو ضائع کرنا۔
- (۱۳) اپنی ذات سے کسی کو تکلیف پہنچانا۔
- (۱۴) نامحرم سے پردہ نہ کرنا۔
- (۱۵) گناہ ہوتے ہی فوراً توبہ نہ کرنا۔
- (۱۶) زار ٹخنے سے نیچے پہننا۔
- (۱۷) داڑھی منڈوانا۔
- (۱۸) گانے سننا یا فلم بینی کرنا۔
- (۱۹) موبائل میں مذاقی ویڈیوز دیکھنا۔

جمعة المبارک کے خاص معمولات

- (۱) سورۃ کہف پڑھیں۔
- (۲) صلوٰۃ التسبیح پڑھیں۔
- (۳) بکثرت درود شریف پڑھنا۔
- (۴) نماز جمعہ میں منبر کے قریب بیٹھیں۔
- (۵) بعد نماز عصر اسی (۸۰) مرتبہ درود شریف پڑھیں۔

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ
وَعَلَى آلِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا

رمضان المبارک سے متعلق منتخب دعائیں

حضرت عبادۃ بن الصامتؓ سے روایت ہے فرماتے ہیں جب رمضان المبارک (کا مہینہ) آتا تو سید الانبیاء ﷺ ہمیں یہ (دعائیہ) کلمات سکھاتے۔
اللَّهُمَّ سَلِّمْ لِي رَمَضَانَ وَسَلِّمْ رَمَضَانَ لِي وَسَلِّمْهُ لِي مُتَقَبَّلًا
ترجمہ: اے اللہ مجھے رمضان کیلئے سلامت رکھ اور رمضان کو میرے واسطے سلامت رکھ اور اس کو میرے حق میں مقبول بنا کر سلامت رکھ (کنز العمال)

پہلا عشرہ رحمت

اللَّهُمَّ اغْفِرْ وَاَرْحَمْ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ
اے میرے رب مجھے بخش دے مجھ پر رحم فرما، تو سب سے بہتر رحم فرمانے والا ہے۔

دوسرا عشرہ مغفرت

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ
اے اللہ میرے گناہوں کو بخش دے اور میری توبہ کو قبول فرما۔

تیسرا عشرہ نجات

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي
اے اللہ بے شک تو معاف کرنے والا، معاف کرنے کو پسند کرتا ہے، پس مجھے معاف فرما۔

رمضان المبارک کی چند مخصوص دعائیں

سحریں پڑھنے کی دعا

يَا وَاسِعَ الْمَغْفِرَةِ

عصر سے مغرب تک پڑھنے کی دعا

يَا وَاسِعَ الْفَضْلِ اغْفِرْ لِي

پہلے روز سے دسویں روز تک پڑھنے کی دعا

اللَّهُمَّ ارْحَمْنِي يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

گیارہویں روز سے بیسویں روز تک پڑھنے کی دعا

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

اکیسویں روز سے آخری روز تک پڑھنے کی دعا

اللَّهُمَّ اتَّقِنِي مِنَ النَّارِ وَأَدْخِلْنِي فِي الْجَنَّةِ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

اصلاحی پرچے

- (1) چالیس روزہ تربیتی جائزہ
- (2) بد نظری سے کیسے بچیں؟
- (3) مراقبہ موت
- (4) معمولات یومیہ
- (5) نماز فجر کیلئے اٹھنے کی تدابیر

دیگر کتابیں

- (1) ایک عظیم داعی حضرت قطب الدین ملاً
- (2) نیک بننے کا نسخہ
- (3) اپریل فول کی نحوست
- (4) مشاغل شب و روز
- (5) رمضان المبارک کیسے گزاریں؟
- (6) نور کی کرنیں (زیر طبع)
- (7) ارشادات سراج الملت (زیر طبع)



Under Supervisor of: MOULANA MUHAMMAD AYAZ INAMI (Goa)

ناشر مجلس اشاعت السنۃ ماپسا گوا

MOULANA MUHAMMAD AYAZ INAMI (Goa)



8380822714



muhammadayazinami@gmail.com



www.islahedill.com