

محبتِ الہی پیدا کرنے اور گناہوں کی عادت ختم کرنے کے لئے

پانچ منٹ کا ذکر

① **سوم کلمہ:** سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔ (ایک مرتبہ)

② **دروود شریف:** اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ

وَصَلِّ عَلٰى الْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ۔ (ایک مرتبہ)

③ **دعا:** اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ۔ (ایک مرتبہ)

④ **کلمہ طیبہ:** لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (۱۰۰ مرتبہ)

نوٹ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کے وقت تصور کریں کہ دنیا کی محبت اور گناہوں کی نحوست میرے دل سے

نکل رہی ہے إِلَّا اللَّهُ کے ساتھ یہ تصور کریں کہ اللہ کی محبت میرے دل میں آرہی

ہے، اور درمیان درمیان میں مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللَّهِ پڑھ کر کلمہ مکمل کر لیں۔

⑤ **اخیر میں دعاء کر لیں:** (بزرگوں کا فرمان ہے کہ ذکر کے بعد کی جانے والی

دعاء اللہ پاک قبول فرماتے ہیں)۔

ناشر: مجلس اشاعة السنة ماپسا گوا

ALLAH KI MUHABBAT PAIDA KARNE AUR GUNAH KI AADAT KHATAM KARNE KE LIYE

5 MINAT KA ZIKAR

- ① **SUWAM KALIMA:** Subhanallahi wal hamdulillahi wa la ilaha illallahu wallahu akbar wala haul wala quwwata illa billa hil aliyiyil azeem.(1 baar)
سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔
 - ② **DUROOD SHAREEF:** Allahumma salli ala sayyidina muhammadin abdika wa rasoolika wa salli alal mumineena wal muminaat.(1 baar)
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ وَصَلِّ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤِمِنَاتِ۔
 - ③ **DUWA:**Allahummag firli wa lil mumineena wal muminaat.(1 baar)
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤِمِنَاتِ۔
 - ④ **KALIMA TAYYIBA:** La ilaha illallahu(100 baar) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
- NOTE:**La ilaha ke sath ye tasawwur karen ke dunya ki muhabbat aur gunah ki nahusat mere dil se nikal rahi hai, aur illallah ke sath ye tasawwur karen ke allah ki muhabbat mere dil me aa rahi hai. darmayan darmayan me **muhammad ur rasulullah** padh kar kalima mukammal kar len.
- ⑤ **AKHEER ME DUWA KAREN:** Buzrugoun ne farmaya hai ke zikar ke baad jo duwa ki jati hai allah paak use qabool kar lete hain.

NASHIR:

Majlis Isha'atussunnah Mapsa Goa

www.islahedill.com