

نمازیں پڑھو تم تلاوت کرونا  
گناہوں کو چھوڑو عبادت کرونا  
پریشان کیوں ہو خدا ہے تمہارا  
دعاؤں سے اپنی حفاظت کرونا

تمام ظاہری و باطنی فتنوں، بیماریوں، مصیبتوں سے

# حفاظت کیلئے منتخب اعمال

از

مولانا محمد ایاز صاحب انعامی (گواہ)

خلیفہ و مجاز سراج الملت حضرت مولانا شاہ سید بلال حسین صاحب تھانوی دامت برکاتہم

ناشر مجلس اشاعت السنۃ ماپسا گواہ

نمازیں پڑھو تم تلاوت کرونا پریشان کیوں ہو خدا ہے تمہارا  
گناہوں کو چھوڑو عبادت کرونا دعاؤں سے اپنی حفاظت کرونا

تمام ظاہری و باطنی فتنوں، بیماریوں، مصیبتوں سے

# حفاظت کیلئے منتخب اعمال

از

مولانا محمد ایاز صاحب انعامی (گوا)

خلیفہ و مجاز سراج الملت حضرت مولانا شاہ سید بلال حسین صاحب تھانوی دامت برکاتہم

ناشر مجلس اشاعت السنۃ ماپسا گوا

## پیش لفظ

باسمہ تعالیٰ

نحمدہ و نصلی علی رسولہ الکریم: اما بعد

آج کے اس پر فتن دور میں اہل ایمان دن بدن ظاہری و باطنی فتنوں کا شکار ہوتے جا رہے ہیں، مزید یہ کہ یہ فتنے مستقبل قریب میں بڑھتے ہی جانے والے ہیں جس کی انتہاء دجال کے خروج پر ہی ہوگی۔

سیدی و سندی حضرت مولانا شاہ سید بلال حسین صاحب تھانوی دامت برکاتہم (خلیفہ مئی السنہ حضرت مولانا شاہ ابرار الحق صاحب ہردوئی نور اللہ مرقدہ) فرماتے ہیں کہ اس پر فتن دور کے فتنوں کا مقابلہ صرف ظاہری طاقت سے نہیں کیا جاسکتا بلکہ اس کیلئے ظاہری طاقت کے ساتھ ساتھ روحانی و باطنی طاقت کی ضرورت ہے، اور روحانی طاقت یہی تقویٰ، قرآنی اور نبوی دعائیں ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہی اپنی شایان شان بہترین بدلہ عطاء فرمائے محبوب دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم کو کہ جنہوں نے تاقیامت آنے والے تمام فتنوں، مصیبتوں سے بچاؤ کیلئے دعاؤں کی شکل میں اپنی امت کو زبردست ہتھیار عطاء فرمایا، مگر افسوس آج ہماری عوام ان دعاؤں کو چھوڑ کر جعلی عاملوں کے پیچھے لگ کر اپنا مال اور قیمتی ایمان ضائع کر رہی ہے۔

اسی مقصد کے پیش نظر بزرگوں کے تجربات کی روشنی میں منتخب قرآنی اور نبوی دعاؤں پر مشتمل یہ کتابچہ تیار کیا گیا ہے تاکہ ہم ان شرور و فتن سے بچ جائیں، ویسے اس عنوان پر ہمارے مشائخ اور اسلاف برابرے شمار کتابیں لکھتے آ رہے ہیں جس سے کثیر تعداد میں لوگ مستفید ہو رہے ہیں۔ دلی دعا ہے کہ رب کریم ہمیں اپنے فضل سے ہر خیر عطاء فرمائے اور ہر شر سے حفاظت فرمائے۔ (آمین)

اسی کے ساتھ ساتھ چند اہم امور کی طرف توجہ ضروری ہے۔

(1) نماز پنج گانہ، تلاوت قرآن پاک کا اہتمام پابندی کے ساتھ کریں، تمام ظاہری و باطنی

فتنوں اور بیماریوں سے بچاؤ کیلئے ہمیشہ با وضو رہیں۔

(2) حرام مال اور حرام کمائی سے مکمل طور پر بچیں، کیونکہ جس کے پیٹ میں حرام لقمہ جائے

اس کی دعائیں قبول نہیں ہوتی۔

(3) گناہوں سے بچنے کی پوری کوشش کریں، گناہوں کے ساتھ وظائف کا اثر نہیں ہوتا۔

(4) ایک وقت متعین کر کے ان دعاؤں کو پڑھنے کا معمول بنائیں، صبح کے اعمال بعد نماز

فجر پورا کریں اور شام کے اعمال بعد مغرب یا زیادہ سے زیادہ رات سونے سے پہلے پورے ضرور

کر لیں۔

(5) ان دعاؤں کو پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھوں کو سر اور پورے بدن پر پھیر

لیں، پانی پر دم کر کے خود بھی پی لیں اور گھر والوں کو بھی پلائیں، جو خود نہ پڑھ سکے تو کوئی دوسرا پڑھ کر

اس پر دم کر دے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں تاموت اپنی حفظ و امان میں رکھے (آمین)

## طالب دعا: محمد ایاز انعامی (گوآ)

کان اللہ عوضا عن کل شی

09 شوال المکرم 1442ھ 22 مئی 2021ء

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ  
 وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ ۝  
 اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ  
 وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ ۝ (1 مرتبہ)



أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۝  
 بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝  
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ  
 وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ  
 عَلَيْهِمْ ۝ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝

(صبح وشام 3 مرتبہ)



وَاتَّبَعُوا مَا تَتْلُو الشَّيْطَانُ عَلَى مُلْكِ سُلَيْمَانَ ؑ وَمَا كَفَرَ سُلَيْمَانُ وَلَكِنَّ  
 الشَّيْطَانَ كَفَرُوا يَعْلَمُونَ النَّاسَ السَّحَرَةَ ؑ وَمَا أَنْزَلَ عَلَى الْمَلَائِكَةِ بِبَابِلَ  
 هَارُوتَ وَمَارُوتَ ؑ وَمَا يُعَلِّمَنِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّى يَقُولَا إِنَّمَا نَحْنُ فِتْنَةٌ فَلَا تَكْفُرْ ؑ  
 فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ وَزَوْجِهِ ؑ وَمَا هُمْ بِضَارِّينَ بِهِ  
 مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ ؑ وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنْفَعُهُمْ ؑ وَلَقَدْ عَلِمُوا  
 لَمَنِ اشْتَرَاهُ مَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَقٍ ؑ وَلَبِئْسَ مَا شَرَوْا بِهِ أَنْفُسَهُمْ ؑ  
 لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ ۝ (صبح کے وقت 10 مرتبہ پڑھیں)



اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ  
وَمَا فِي الْأَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ  
وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ  
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝

(صبح وشام 3 مرتبه)



اٰمَنَ الرَّسُوْلُ بِمَا اُنزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُوْنَ ط كُلُّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰٓئِكَتِهِ  
وَڪُتِبَہٗ وَرُسُلِہٖ قَد لَّا نَفَرِقُ بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِہٖ قَد وَقَالُوْا سَبِحْنَا وَاَطَعْنَا  
عُفِّرَا نَكَ رَبَّنَا وَاِلَيْكَ الْمَصِيْرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ط لَهَا مَا  
كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ط رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا اِنْ نَسِينَا اَوْ اٰخَطَاْنَا رَبَّنَا  
وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلٰی الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا  
لَا طَاقَةَ لَنَا بِہٖ ۚ وَاَعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَاَرْحَمْنَا قَد اَنْتَ مَوْلَانَا  
فَاَنْصُرْنَا عَلٰی الْقَوْمِ الْكَافِرِيْنَ ۝

(صبح وشام 1 مرتبه)



وَمَكَرُوا وَمَكَرَ اللّٰهُ ط وَاللّٰهُ خَيْرُ الْمٰكِرِيْنَ ۝

(صبح وشام 3 مرتبه)



اِنْ تَسْسَكُمُ حَسَنَةٌ تَسُوْهُمُ ۚ وَاِنْ تُصِبْكُمُ سَيِّئَةٌ يَّفْرَحُوْا بِہَا ط وَاِنْ  
تَصْبِرُوْا وَتَتَّقُوْا اِلَّا يَظُرْكُمُ كَيْدُهُمْ شَيْئًا ط اِنَّ اللّٰهَ بِمَا يَعْمَلُوْنَ مُحِيْطٌ ۝

(صبح وشام 1 مرتبه)



وَإِنْ يَسْسُكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ  
وَإِنْ يَسْسُكَ بِخَيْرٍ فَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ (صبح وشام 3 مرتبه)



فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ط  
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ۝ (صبح وشام 3 مرتبه)



فَلَمَّا آتَفَوْا قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئْتُمْ بِهِ ۙ السِّحْرُ ط إِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ ط إِنَّ اللَّهَ لَا  
يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ ۝ وَيُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ بِكُلِّبَتِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ ۝  
فَمَا أَمَنَ لِمُوسَىٰ إِلَّا ذُرِّيَّتَهُ مِّنْ قَوْمِهِ عَلَىٰ خَوْفٍ مِّنْ فِرْعَوْنَ وَمَلَئِهِمْ أَنْ  
يَفْتَنَهُمْ ط وَإِنَّ فِرْعَوْنَ لَعَالٍ فِي الْأَرْضِ ج وَإِنَّهُ لَمِنَ الْمُسْرِفِينَ ۝  
(صبح وشام 1 مرتبه)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝  
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَىٰ عَبْدِهِ الْكِتَابَ وَلَمْ يَجْعَلْ لَهُ عِوَجًا ۝ قَيِّمًا  
لِّيُنذِرَ بَأْسًا شَدِيدًا مِّنْ لَّدُنْهُ وَيُبَشِّرَ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ الصَّالِحَاتِ  
أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا حَسَنًا ۝ مَا كَثِيرٌ فِيهِ آيَاتٌ ۝ وَيُنذِرَ الَّذِينَ قَالُوا اتَّخَذَ اللَّهُ  
وَلَدًا ۝ مَا لَهُمْ بِهِ مِنْ عِلْمٍ وَلَا لِابَائِهِمْ ط كَبُرَتْ كَلِمَةً تَخْرُجُ مِنْ  
أَفْوَاهِهِمْ ط إِنَّ يَقُولُونَ إِلَّا كَذِبًا ۝ فَلَعَلَّكَ بَاخِعٌ نَّفْسَكَ عَلَىٰ آثَارِهِمْ إِنْ

لَمْ يُؤْمِنُوا بِهَذَا الْحَدِيثِ أَسَفًا ۝ إِنَّا جَعَلْنَا مَا عَلَى الْأَرْضِ زِينَةً لَّهَا  
لِنَبْلُوهُمْ أَيُّهُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ۝ وَإِنَّا لَجَاعِلُونَ مَا عَلَيْهَا صَعِيدًا جُرُزًا ۝ أَمْ  
حَسِبْتَ أَنَّ أَصْحَابَ الْكَهْفِ وَالرَّقِيمِ كَانُوا مِنْ آيَاتِنَا عَجَبًا ۝ إِذْ أَوَى الْفِتْيَةُ  
إِلَى الْكَهْفِ فَقَالُوا رَبَّنَا إِنَّا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا ۝  
(صبح وشام 10 مرتبه)



لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ ۞ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ۝ (صبح وشام 10 مرتبه)



قُلْ رَبِّ إِمَّا تُرِيدُنِي مَا يُوعَدُونَ ۝ رَبِّ فَلَا تَجْعَلْنِي فِي الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ۝ وَإِنَّا  
عَلَىٰ أَنْ تُرِيدَ مَا نَعِدُهُمْ لَقَادِرُونَ ۝ ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ السَّيِّئَةِ ۝ نَحْنُ  
أَعْلَمُ بِمَا يَصِفُونَ ۝ وَقُلْ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ ۝  
وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ ۝ (صبح وشام 3 مرتبه)



أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ۝ فَتَعَلَىٰ اللَّهُ الْمَلِكُ  
الْحَقُّ ۝ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۝ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ۝ وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا  
بُرْهَانَ لَهُ بِهِ ۝ فَانْمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ ۝ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ۝ وَقُلْ رَبِّ  
اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ۝ (صبح وشام 1 مرتبه)





وَمَكْرُوا مَكْرًا وَمَكْرْنَا مَكْرًا وَهُمْ لَا يَشْعُرُونَ ۝ فَانظُرْ كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ  
 مَكْرِهِمْ ۝ إِنَّا دَمَرْنَاهُمْ وَقَوْمَهُمْ أَجْمَعِينَ ۝ فَتِلْكَ بُيُوتُهُمْ خَاوِيَةً بِمَا  
 ظَلَمُوا ۝ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَعْلَمُونَ ۝ وَانجَيْنَا الَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا  
 يَتَّقُونَ ۝

(صبح وشام 1 مرتبه)



قَالَ رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ ۝

(صبح وشام 7 مرتبه)



إِنَّا جَعَلْنَا فِي أَعْنَاقِهِمْ أَغْلًا فَبِهِ إِلَى الْأَذْقَانِ فَهُمْ مُقْمَحُونَ ۝ وَجَعَلْنَا مِنْ  
 بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهُمْ لَا يُبْصِرُونَ ۝

(صبح وشام 1 مرتبه)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

وَالصَّفَاتِ صَفًّا ۝ فَالزَّاجِرَاتِ زَجْرًا ۝ فَالتُّلِيَاتِ ذِكْرًا ۝ إِنَّ إِلَهَكُمْ لَوَاحِدٌ ۝  
 رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَرَبُّ الْمَشَارِقِ ۝ إِنَّا زَيْنَا السَّمَاءِ الدُّنْيَا  
 بِزِينَةِ الْكَوَاكِبِ ۝ وَحِفْظًا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَارِدٍ ۝ لَا يَسَّمْعُونَ إِلَى الْمَلَائِكَةِ  
 الْأَعْلَىٰ وَيُقَدِّفُونَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ ۝ دُحُورًا وَلَهُمْ عَذَابٌ وَاصِبٌ ۝ إِلَّا مَنْ  
 خَطِفَ الْخَطْفَةَ فَأَتْبَعَهُ شَهَابٌ ثَاقِبٌ ۝ فَاسْتَفْتِهِمْ أَهْمُ اشْدُّ خَلْقًا أَمْ مَنْ  
 خَلَقْنَا ۝ إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ مِنْ طِينٍ لَّازِبٍ ۝

(صبح وشام 1 مرتبه)



لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ط  
 وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ○ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا  
 هُوَ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ○ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ  
 إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيَّبُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ط  
 سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ○ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ  
 الْحُسْنَى ط يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ه وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ○  
 (صَحِّحٌ وَثَامٌ 1 مَرْتَبَةً)



رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَن دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ط وَلَا  
 تَزِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا ○  
 (صَحِّحٌ وَثَامٌ 1 مَرْتَبَةً)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○  
 قُلْ أُوْحِيَ إِلَيَّ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ الْجِنِّ فَقَالُوا إِنَّا سَمِعْنَا قُرْآنًا عَجَبًا ○  
 يَهْدِي إِلَى الرُّشْدِ فَآمَنَّا بِهِ ط وَلَنْ نُشْرِكَ بِرَبِّنَا أَحَدًا ○ وَأَنَّهُ تَعَلَّى جَدُّ رَبِّنَا  
 مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا ○ وَأَنَّهُ كَانَ يَقُولُ سَفِيهُنَا عَلَى اللَّهِ شَطَطًا ○  
 (صَحِّحٌ وَثَامٌ 1 مَرْتَبَةً)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

لَا يَلْفُ قُرَيْشٍ ۝ الْفِهْمُ رِحْلَةَ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ ۝ فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا  
الْبَيْتِ ۝ الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ ۝ وَأَمَنَهُمْ مِنْ خَوْفٍ ۝ (صبح وشام 3 مرتبه)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكُوثَرَ ۝ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ۝ إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ۝  
(صبح وشام 1 مرتبه)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكٰفِرُونَ ۝ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ۝ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۝  
وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ۝ وَلَا أَنْتُمْ عٰبِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۝  
لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ۝ (صبح وشام 3 مرتبه)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ۝ مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ۝ سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ  
لَهَبٍ ۝ وَامْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ۝ فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّن مَّسَدٍ ۝  
(صبح وشام 1 مرتبه)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝  
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ ۝ وَلَمْ يُولَدْ ۝  
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

(صحيح وثام 3 مرتبه)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝  
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ  
شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝

(صحيح وثام 3 مرتبه)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝  
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ  
الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

(صحيح وثام 3 مرتبه)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝  
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ  
الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ  
السَّبِيحُ الْعَلِيمُ (الْبُرَادُ)

(صبح وشام 3 مرتبہ پڑھیں)



اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَنَا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ط وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ ط وَالْأَلْفَ بَيْنَ  
قُلُوبِهِمْ ط وَأَصْلِحْ ذَاتَ بَيْنِهِمْ ط وَأَنْصِرْهُمْ عَلَى عَدُوِّكَ وَعَدُوِّهِمْ ط اللَّهُمَّ  
الْعَنِ الْكُفْرَةَ الَّذِينَ يَصُدُّونَ عَن سَبِيلِكَ ط وَيَكْذِبُونَ رُسُلَكَ ط وَيُقَاتِلُونَ  
أَوْلِيَاءَكَ ط اللَّهُمَّ خَالِفْ بَيْنَ كَلِمَتِهِمْ ط وَزَلْزِلْ أَقْدَامَهُمْ ط وَأَنْزِلْ بِهِمْ  
بِأَسْكَ الَّذِي لَا تَرُدُّهُ عَنِ الْقَوْمِ الْمُجْرِمِينَ ط

(صبح وشام 1 مرتبہ پڑھیں)



اللَّهُمَّ أَنْتَ عَضِدِي وَنَصِيرِي ط بِكَ أَحْوَلُ وَبِكَ أَصَوْلُ ط وَبِكَ أَقَاتِلُ  
(نسائی شریف)

(صبح وشام 3 مرتبہ پڑھیں)



اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ ط  
(مشکوٰۃ المصابیح ج ۱ ص ۲۱۵، ابوداؤد ج ۱ ص ۲۲۳ عن ابی موسیٰ الاشعریؓ)

(صبح وشام 3 مرتبہ پڑھیں)



اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِنَا وَآمِنْ رُوعَاتِنَا ط (بزار و احمد عن ابی سعیدؓ)

(صبح وشام 3 مرتبہ پڑھیں)



لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ط لَا إِلَهَ إِلَّا  
اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ (بخاری عن ابی عباسؓ)

(صبح وشام 3 مرتبہ پڑھیں)

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ وَابْنُ أُمَّتِكَ ط نَاصِيَتِي بِيَدِكَ ط مَا ضِيقَ فِيَّ  
حُكْمِكَ ط عَدْلُ فِي قَضَائِكَ ط أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ ط سَبَّيْتُ بِهِ نَفْسَكَ ط  
أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ ط أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِّنْ خَلْقِكَ ط أَوْ سَتَّأَثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ  
الْغَيْبِ عِنْدِكَ ط أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ الْعَظِيمَ رَبِيعَ قَلْبِي ط وَنُورَ بَصَرِي ط  
وَجَلَاءَ حُزْنِي ط وَذَهَابَ هَيْبِي ط (طبرانی فی الکبیرؓ عن عبد اللہ بن مسعودؓ)

(صبح وشام 1 مرتبہ پڑھیں)

بِسْمِ اللَّهِ ط اللَّهُمَّ اذْهَبْ حَرَّهَا وَبَرِّدْهَا وَوَصِّبْهَا ط (نسائی، طبرانی)

(صبح وشام 1 مرتبہ پڑھیں)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ  
وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبِؤُءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ،  
أَبِؤُءُ بِذُنُوبِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

(بخاری ج 1 ص 923، ابن ماجہ ص 246 عن شداد بن اوسؓ)

(صبح کے وقت 1 مرتبہ پڑھیں)



# دعاء انس

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت انسؓ کو شیطان، ظالم سلطان اور درندوں سے حفاظت کیلئے یہ دعا تعلیم فرمائی:

اللَّهُ أَكْبَرُ \* اللَّهُ أَكْبَرُ \* اللَّهُ أَكْبَرُ \*

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَدِينِي \* بِسْمِ اللَّهِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ أَعْطَانِي رَبِّي \* بِسْمِ اللَّهِ  
 خَيْرِ الْأَسْمَاءِ \* بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ دَاءٌ \* بِسْمِ اللَّهِ افْتَتَحْتُ  
 وَعَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْتُ \* اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ أَحَدًا \* أَسْأَلُكَ اللَّهُمَّ بِخَيْرِكَ مِنْ  
 خَيْرِكَ الَّذِي لَا يُعْطِيهِ أَحَدٌ غَيْرُكَ \* عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ \*  
 اجْعَلْنِي فِي عِبَادِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ سُلْطَانٍ وَمِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ \* اللَّهُمَّ إِنِّي  
 أَحْتَرِسُ بِكَ مِنْ شَرِّ جَمِيعِ كُلِّ ذِي شَرٍّ خَلَقْتَهُ وَأَحْتَرِزُ بِكَ مِنْهُمْ وَأَقْدِمُ  
 بَيْنَ يَدَيَّ \* بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ \* قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ \* اللَّهُ الصَّمَدُ \* لَمْ  
 يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ \* وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ \* وَمِنْ خَلْفِي مِثْلَ ذَلِكَ وَعَنْ يَمِينِي  
 مِثْلَ ذَلِكَ وَعَنْ يَسَارِي مِثْلَ ذَلِكَ وَمِنْ فَوْقِي مِثْلَ ذَلِكَ \*

(بعد فجر ایک بار)

(عمل ایوم والبیات لابن السنی ص 168)

وَرَحِمَةُ اللَّهِ عَلَيْكُمْ  
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

# مصائب و حادثات سے حفاظت کی دعا

حضرت ابو دراء فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو ارشاد فرماتے ہوئے سنا کہ جو شخص ان کلمات کو صبح کے وقت پڑھ لے گا تو شام تک اس کو کوئی مصیبت نہیں پہنچ سکتی اور شام کو پڑھ لے گا تو صبح تک اسے کوئی مصیبت نہیں پہنچ سکتی۔

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ \*  
مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ \* لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ  
الْعَظِيمِ أَعْلَمُ \* أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ  
عِلْمًا \* اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا \*  
إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ \* (عمل ایوم والیلہ لا بن السنی ص 30)

(فجر اور مغرب کے بعد ایک ایک بار پڑھیں)

رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ مِنَّا  
رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ  
رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ  
رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ  
رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ



حضرت کعب احبار فرماتے تھے کہ اگر میں وہ کلمات نہ کہا کرتا تو یہود مجھے (جادو کے زور پر) گدھا بنا ڈالتے، ان سے پوچھا گیا وہ کلمات کیا ہیں؟ تو انہوں نے فرمایا کہ وہ یہ ہیں:

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ ط الَّذِي لَيْسَ شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ  
الَّتَامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُ هُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ وَبِأَسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ  
مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَبِرَأْ وَذَرَأَ (رواه البیهقی)

(فجر اور مغرب بعد 3، 3 مرتبہ پڑھیں)



نبی پاک ﷺ نے ایک حدیث پاک میں فرمایا:

جو شخص فجر کے بعد تین مرتبہ یہ دعا پڑھے اللہ تعالیٰ چار مرضوں سے اس کو نجات دلا دیں

گے۔

- |   |          |     |         |
|---|----------|-----|---------|
| 1 | پاگل پن  | (2) | کوڑھ پن |
| 3 | اندھا پن | (4) | فالج    |
- دعا یہ ہے

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ (مسند احمد)



# صلوٰۃ تجینا

حضرت مولانا سید حسین احمد مدنیؒ آفات سے حفاظت کے لئے یہ وظیفہ روزانہ بعد عشاء 80 بار پڑھنے کو فرمایا کرتے تھے۔ حکیم الامت حضرت تھانویؒ ”زاد السعید“ میں فرماتے ہیں کہ اس درود شریف کا کثرت سے پڑھنا اور مکان میں چسپاں کرنا تمام امراض و بانیہ سے حفاظت کے لئے مفید اور مجرب ہے اور قلب کو عجیب و غریب اطمینان بخشتا ہے۔ اس کی برکات بے شمار ہیں اور بزرگوں کے مجربات میں سے ہے۔

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ  
سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ صَلَوةً تُنَجِّينَا بِهَا مِنْ  
جَمِيعِ الْاَهْوَالِ وَالْاَفَاتِ وَتَقْضِي لَنَا بِهَا جَمِيعَ  
الْحَاجَاتِ وَتُطَهِّرُنَا بِهَا مِنْ جَمِيعِ السَّيِّئَاتِ  
وَتَرْفَعُنَا بِهَا عِنْدَكَ اَعْلَى الدَّرَجَاتِ وَتُبَلِّغُنَا بِهَا  
اَقْصَى الْغَايَاتِ مِنْ جَمِيعِ الْخَيْرَاتِ فِي الْحَيَوةِ  
وَبَعْدَ الْمَمَاتِ اِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝

## اصلاحی پرچے

- (1) چالیس روزہ تربیتی جائزہ
- (2) بد نظری سے کیسے بچیں؟
- (3) مراقبہ موت
- (4) معمولات یومیہ
- (5) نماز فجر کیلئے اٹھنے کی تدابیر

## دیگر کتابیں

- (1) ایک عظیم داعی حضرت قطب الدین ملاً
- (2) نیک بننے کا نسخہ
- (3) اپریل فول کی نحوست
- (4) مشاغل شب وروز
- (5) رمضان المبارک کیسے گزاریں؟
- (6) حفاظت کیلئے منتخب اعمال
- (7) نور کی کرنیں (زیر طبع)
- (8) ارشادات سراج الملت (زیر طبع)

**MOULANA MUHAMMAD AYAZ INAMI (Goa)**



**+91 8380822714**



**muhammadayazinami@gmail.com**



**www.islahedill.com**

**ناشر مجلس اشاعت السنۃ ماپسا گوا**